



LAMA ANILA TSULTRIM

CONFERENCIA PÚBLICA

BUDISMO TIBETANO

Viernes 15 de Octubre

Aprender a Meditar

De origen francés, realizó **dos retiros de tres años y tres meses** bajo la autoridad espiritual de **Guendun Rinpoche**. Posteriormente ha cursado estudios en la **Universidad de Kibi** (el Instituto Budista Internacional del Karmapa en Nueva Delhi, India). Reside en el monasterio **Kundreul Ling** en Auvergne, Francia.

Las **Meditaciones de Shine** (calma mental) y **Chenresi** (práctica Vajrayana para desarrollar la compasión), son prácticas que nos ayudan a desarrollar las cualidades de la mente, su verdadera naturaleza.

Imparte las enseñanzas en lengua castellana

CONFERENCIA PÚBLICA

Aprender a Meditar

Viernes 15 de Octubre

Hora: 20.00 h

Lugar: EDIFICIO LA BOLSA

Salón de actos.

C/ Pelota nº 10, CASCO VIEJO

Bilbao. (Salida metro Casco Viejo)

CURSO

Aprender a Meditar

Enseñanzas y sesiones guiadas.

Sábado 16 de Octubre

Horario: Mañana 10.00 - 13.30 h. Precio: **20€**

Tarde 16.00 - 19.00 h. Precio: **20€**

Domingo 17 de Octubre

Horario: Mañana 10.00 - 13.30h. Precio: **20€**

Lugar: KTT de Bilbao.

C/ Ascao, 25- 1º B, Casco Viejo, Bilbao.

(Salida metro Casco Viejo)

INFORMACIÓN



KTT de Bilbao

Asociación Cultural para el estudio y la práctica de la filosofía Budista Tibetana.
Inscrita en el registro de Asociaciones del País Vasco con Nº AS/B/13540/2007.

C/ Ascao 25, 1ºB, Casco Viejo 48007 - Bilbao

Telf: 647682 014.

bilbaobudismo@yahoo.es

www.kttbilbao.es