



# LAMA ANILA TSULTRIM

## CONFERENCIA PÚBLICA

BUDISMO TIBETANO

*Viernes 9 de Octubre*

### Practicar la Meditación en la vida cotidiana

**Meditación de Shine** (calma mental), **Lhagthong** (visión profunda) y **Mahamudra** (la visión última de los fenómenos).

De origen francés, realizó **dos retiros de tres años y tres meses** bajo la autoridad espiritual de **Guendun Rinpoche**. Posteriormente ha cursado estudios en la **Universidad de Kibi** (el Instituto Budista Internacional del Karmapa en Nueva Delhi, India). Reside en el monasterio **Kundreul Ling** en Auvergne, Francia.

**Imparte las enseñanzas en lengua castellana**

## CONFERENCIA PÚBLICA

**Practicar la Meditación en la vida cotidiana**

**Viernes 9 de Octubre**

**Hora: 19.30h**

**Lugar: KTT de Bilbao.**

**C/ Ascao, 25- 1º B, Casco Viejo, Bilbao.**

(Salida metro Casco Viejo)

## CURSO

**Practicar la Meditación en la vida cotidiana**

*Enseñanzas y sesiones guiadas.*

**Sábado 10 de Octubre**

**Horario:** Mañana 10.00 - 13.30 h. Precio: **20€**

Tarde 16.00 - 19.00 h. Precio: **20€**

**Domingo 11 de Octubre**

**Horario:** Mañana 10.00 - 13.30h. Precio: **20€**

**Lugar:** KTT de Bilbao.

**C/ Ascao, 25- 1º B, Casco Viejo, Bilbao.**

(Salida metro Casco Viejo)

## INFORMACIÓN



**KTT de Bilbao**

Asociación Cultural para el estudio y la práctica de la filosofía Budista Tibetana.  
Inscrita en el registro de Asociaciones del País Vasco con N° AS/B/13540/2007.

C/ Ascao 25, 1ºB, Casco Viejo 48007 – Bilbao

[bilbaobudismo@yahoo.es](mailto:bilbaobudismo@yahoo.es)

Telf: 647682 014 / 619 715 783

[www.kttbilbao.es](http://www.kttbilbao.es)